

# Tudta-e a nehezen gyógyuló sebekkel kapcsolatban?

- A lakosság kb. 2-4 %-a él krónikus, azaz nem- vagy nehezen gyógyuló sebbel, mint pl. a **lábszárfekély**, cukorbeteg-láb sebei, felfekvés.<sup>1</sup>
- A nehezen gyógyuló sebek közül a leggyakoribb a **vénás keringés elégtelensége** miatt kialakult seb, a sebek háromnegyede vénás eredetű.<sup>1</sup>
- A **cukorbeteg**ek száma drasztikusan nő, mára közel 800.000 cukorbeteg él Magyarországon, minden ötödik 60 év feletti magyar érintett.<sup>2</sup>
- A cukorbetegség szövődményei akár a sebes végtag amputációjához is vezethetnek. A cukorbetegség miatt végzett **amputációk** száma Európában hazánkban a legmagasabb, naponta 10 beteg lábát amputálják a betegség szövődményei miatt.<sup>2</sup>
- Az átlagéletkor növekedésével folyamatosan emelkedik a nyomási fekélyek (**felfekvés**) száma, előfordulásuk évente 6%-kal nő.<sup>3</sup>



<sup>1</sup> Multidiszciplináris szemlélet szükségszerűsége a krónikus sebek és a nyiroködéma kezelésében Prof.Dr.Daróczy Judit

<sup>2</sup> Magyar Diabetes Társaság adatai alapján

<sup>3</sup> <https://www.nice.org.uk>

# Van megoldás a nehezen gyógyuló sebekre!

A nem gyógyuló seb nem önálló betegség, hanem tünet, amely mögött gyakran régóta fennálló betegség húzódik meg. A gyógyuláshoz nem elég a sebet ellátni, az alapbetegséget is kezelni kell.

A szakszerűtlen ellátás („csodakenőcsök”, ismerősök által ajánlott „bevált praktikák”) súlyos szövődményeket okozhatnak, ehelyett forduljon szakemberhez! Megfelelő ellátás mellett a legtöbb esetben a krónikus sebek begyógyíthatók.

## Vénás eredetű fekély



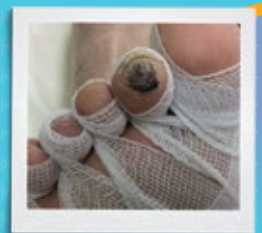
2 hét  
múlva



A visszerek megbetegedése következtében a vénás vér pang az alsó végtagokban. A bőr vöröses-barnán elszíneződik, nehéz - láb érzés alakul ki, sebek keletkeznek.

A szakszerű kezelés lényege a modern kötszerek használata, kompressziós pólyákkal a vénás keringés javítása. 2 hét után begyógyult a seb.

## Cukorbeteg lábán kialakult seb



3 hét  
múlva



Cukorbetegség esetében a lábujjakon az idegek károsodása miatt kóros nyomáspontok, bőrkeményedések keletkeznek. A bőrkeményedés helyén seb alakul ki, amelyet beszáradt, fekete véres lepedék borít.

A kezelés lényege a bőrkeményedés szakszerű leválasztása, a hámosodás elősegítése. Modern, nedves sebkezelés eredményeként 3 hét múlva a seb begyógyult.

## Nyomási fekély



5 hét  
múlva



Nyomási fekély (felfekvés) azért alakul ki, mert állandó nyomás nehezedik a bőrre és a vérellátás romlik. Leggyakrabban folyamatosan fekvő betegeknél fordul elő.

A szakszerű kezelés hatására a seb 5 hét alatt begyógyult. A legfontosabb a megelőzés: a fekvőbeteg mozgatásáról gondoskodni kell, a nyomás csökkentésére kell törekedni (pl. dekubitus párna).

Az ismertető összeállításában szakmai támogatást nyújtott, a képeket és eseteleírásokat készítette: Prof. Dr. Daróczy Judit

További információk a nehezen gyógyuló sebek ellátásáról és megelőzési lehetőségéről a [www.sebkezeles.hu](http://www.sebkezeles.hu) oldalon.