

Kezelés

Ha lehetséges, törekedni kell **az allergén kerülésére.**

- Pollenzórás idején a szabadban töltött tevékenység csökkentése, gyakori hajmosás, pollenzűrős légkondicionáló használata ajánlott.
- Poratka ellen minél kevesebb kárpitozott bútort és szőnyeget, vastag függönyt tartalmazó lakásunkat takarítsuk speciális atka-irtó szerekkel. A gyerek plüss-állatait mossuk gyakran és tegyük ezeket időnként 24 órára a mélyhűtőbe.
- Penészonba ellen szellőztessünk sokat.
- Állatszőr allergia esetén kedvencünk fekhelyét mossuk magas hőfokon, az állatot ne engedjük be az ágyunkba, fürdessük gyakran. A lakásban lehetőleg kevés szőnyeget, kárpitozott bútort tartsunk és esetleg HEPA-szűrő használata segíthet, hogy allergiásan is lehessen házi kedvencünk.

• Gyógyszeres kezelés

Mivel mind a szénanátha, mind a csalánkiütés tüneteit a hisztamin nevű anyag felszabadulása okozza, Önt már nem lepi meg, hogy szakemberek a tünetek uralására elsősorban az úgy nevezett anti-hisztaminokat (hisztamin-ellen ható gyógyszerek) alkalmazhatják.

Súlyosabb esetekben szteroid tartalmú gyógyszereket is előírhat az orvos, illetve lehetőség van úgynevezett immunterápiára is.

Hogyan hatnak az antihisztaminok?

Az antihisztaminok a hisztamin hatását akadályozzák, oly módon, hogy a hisztamin receptorát ők maguk foglalják el. Mivel a hisztamin nem tud a receptorához kötődni, nem tudja kifejteni gyulladást keltő hatását, így a tünetek nem alakulnak ki.

Jó tudni! Az allergiaellenes szerek valóban álmosítanak?

Az antihisztaminok legismertebb mellékhatása az úgynevezett „szedatív”, azaz álmosító hatás, ez azonban a régebbi hatóanyagokra jellemző. **A modern antihisztaminok nem álmosítanak**, a gyerekek tanulását, a felnőttek munkavégzését, vagy az autóvezetést nem akadályozzák.



Orvosa Lordestin®-t írt fel Önnek.

A Lordestin® korszerű, nem szedatív (nem álmosító) antihisztamin.

Szénanátha és csalánkiütés kezelésére alkalmas.

Naponta 1x kell bevenni, **szájon át.** Étkezéstől függetlenül szedhető.

A gyógyszereszedés időtartama: a gyógyszert az adott allergén jelenléte idején folyamatosan kell szedni.

Szezonális allergia esetén az adott növény virágzása, pollenzórása idején szükséges a terápia.



Jó tudni!

A legjobb hatást az időben elkezdett kezelés biztosítja. Ha Ön már tudja, hogy mire allergiás, érdemes figyelnie az előjelezéseket és az adott növény pollenzórása, a tünetek kialakulása előtt elkezdni a gyógyszereszedést.

Felnőttek kezelésére az 5mg-os filmtabletta (30x),

12 év alatti gyermekek kezelésére az 1 éves kortól adható mandulaízű oldat (150 ml) szolgál.

Az oldat dózisa:

- 1-5 éves gyermeknek napi 1x 2,5 ml
- 6-11 éveseknek napi 1x 5 ml.

A Lordestin® tableta és oldat laktózmentes. A tableta 0,08 mg szójalecitint tartalmaz.

A Lordestin® nem fokozza az alkohol teljesítményt rontó hatását, így **az alkoholfogyasztás nem tilos** (természetesen mérték ajánlott).

A Lordestin® szedése mellett vezethet autót. Az egyes gyógyszerekre adott „egyéni reakcióban” ugyanakkor létezhet eltérés, erről Ön a kezelés kezdetén tud meggyőződni.



A Lordestin®-ről további információt a betegtájékoztatóban talál. Jó egészséget kívánok!

Orvos neve, elérhetősége:

Betegtájékoztató allergiás náthában vagy csalánkiütésben szenvedő betegek számára



A betegtájékoztató a Lordestin® nevű allergia-ellenes gyógyszer szedésével kapcsolatos információt is tartalmaz. Ezt a betegtájékoztatót az orvos adja át annak a betegnek, akinek Lordestin® tablettát vagy oldatot rendelt

Az Ön gyógyszere:

- Lordestin® tableta 5mg 30x
- Lordestin® oldat 150 ml

Adagolás:

Étkezéstől függetlenül szedhető gyógyszer.

Kontroll vizsgálat:



RICHTER GEDEON

1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. Szakorvosi Marketing Osztály: +36 1 431 4026, www.richter.hu

Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36 1 505 7032, drugsafety@richter.hu

Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását! (www.ogyei.gov.hu). Document ID: KEDP/DADM31, Lezárás dátuma: 2020. 05. 19.



MAGYAR
GYÓGYSZER

Mi az allergia?

Az allergia oka, hogy **az immunrendszerünk túlzott mértékben reagál olyan anyagokra amelyekre nem kellene** (pl. a levegőben szálló virágporra, élelmiszerekre, a szúró rovarok mérgére, vegyszerekre). **Az allergiás reakciót kiváltó anyagokat allergéneknek nevezzük.**

Egészséges ember immunrendszere ezeket a hétköznapi anyagokat tolerálja, azaz eltűri –így nem alakulnak ki a kellemetlen allergiás tünetek. Allergia esetén azonban az allergén észlelésekor **egy hisztamin nevű gyulladást keltő anyag szabadul fel – ez felelős a tünetek kialakulásáért.**

Hazánkban kb. minden 3. embert érint az allergia. Genetikai és környezeti okoknak is szerepe van abban, hogy a betegség egyre gyakoribb. Az allergiás betegségek közé tartozik a szénanátha, a csalánkiütés, az asztma, az ételallergia is. Ezek közül kiadványunkban a szénanáthával (allergiás nátha) és a csalánkiütéssel (urtikária) foglalkozunk.

Jó tudni!

A köhögés nem tartozik az allergiás nátha, szénanátha tünetei közé! Amennyiben Ön szénanáthás és allergiás tünetei mellett köhögést is észlel, az kezdődő asztma jele lehet. Érdemes tüdőgyógyászhoz fordulnia, az asztma és az allergiás nátha ugyanis gyakran jelentkeznek együtt.



Szénanátha

Szénanátha esetén az allergén (pl. a virágpór) belégzéssel az orr nyálkahártyájára kerül, és kiváltja a gyulladást keltő, **hisztamin nevű anyag felszabadulását.** A hisztamin hatására az orrnyálkahártya megduzzad és váladékot termel, emiatt alakul ki az orrfolyás, orrdugulás, orrvizketés, tüsszögés. Gyakran egyéb tünetek, pl. a szájpad viszketése, könnyezés, szemvizketés is társulhat.

A leggyakoribb allergének a levegőben szálló növényi pollenek, a lakásban található porban élő poratkák ürülete, a penészgomba, illetve a kutyák és macskák testnedveiből, pl. nyálából a szőrükre kerülő anyagok.

Az allergén meghatározása –tünetmentes időszakban - speciális teszttel lehetséges.

A pollenek az év adott időszakában, bizonyos növények virágzása idején okoznak tüneteket (szezonális allergia), a poratka és az állati szőr azonban egész évben jelen van (nem-szezonális allergia).

Pollennaptár

	allergiás	Pollenszórás								
		Feb.	Márc.	Ápr.	Máj.	Jún.	Júl.	Aug.	Szept.	Okt.
mogyoró	*									
égerfa	*									
nyírfa	*									
körisfa	*									
fűzfa	*									
platánfa	*									
pázsitfűfélék	**									
lórom	*									
útifű	*									
libatop	*									
üröm	**									
parlagfű	**									

* gyakori allergén

** nagyon gyakori allergén

Forrás: ÁNTSZ/MTVA-Sajtóadatbank MTI

erős

gyenge

Csalánkiütés

A csalánkiütés égő, viszkető, éles szélű, olykor fájdalmas, vörös duzzanat a bőr felszínén. Legtöbbször néhány óra, legfeljebb pár nap vagy hét alatt elmúlik, de krónikussá is válhat. Akkor krónikus a csalánkiütés ha 6 hétnél tovább fennállnak a tünetek. A csalánkiütés oka **a hisztamin felszabadulása a bőrben.** Kísérheti a szemhéj, az arc, az ajkak duzzanata is. Okozhatják gyógyszerek, gyógynövények, ételek, de akár fizikai tényezők (pl. hideg vagy testmozgás) is.

Jó tudni!

A csalánkiütés hátterében gyulladós góc vagy immunbetegség is állhat, ezért a kiváltó ok tisztázásához akár gégeszeti, fogászati, nőgyógyászati, urológiai vagy immunológiai vizsgálat is szükségessé válhat.



Jó tudni!

A pollenallergiás betegek tünetei rosszabbodhatnak bizonyos gyümölcsök (főként piros bogyós és déligyümölcsök), zöldségek fogyasztása után – ezt keresztallergiának nevezik. Oka, hogy egyes gyümölcsökben hasonló kémiai szerkezetű részlet található, mint a pollenekben, így a gyümölcs fogyasztása is kiválthat tüneteket az allergiás betegben. E tünetek kisebb erősséggel, de a pollenszórás időszakán kívül is jelentkezhetnek.

Ismert allergén

pl. milyen élelmiszer okozhat keresztreakciót?

Parlagfű	görögdinnye, sárgadinnye, banán, paradicsom, uborka
Fekete üröm	burgonya, sárgarépa, fűszerek (csilibors, koriander, szerecsendió)
Füvek	búza, paradicsom, földimogyoró, alma, zeller
Nyírfa	cseresznye, avokádó, földieper, mandula